

Für Rückfragen:  
Kardiologische Praxis Papenburg  
Dr. H.-J. Stühn-Pfeifer, Dr. A. Wilke  
und Dr. A. Malazhavy  
Hauptkanal li. 100, 26871 Papenburg  
Telefon: 04961 992-013  
Telefax: 04961 992-014  
praxis@kardiologie-papenburg.de  
www.kardiologie-papenburg.de

Tipp

## Newsletter der Deutschen Herzstiftung

regelmäßige Experten-Tipps  
für die Herzgesundheit

**Jetzt kostenfrei abonnieren**

- informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- beantwortet Fragen von Herzpatienten
- hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter

[www.herzstiftung.de/Newsletter](http://www.herzstiftung.de/Newsletter)

## Die Deutsche Herzstiftung e.V.

- Brücke zwischen Arzt und Patient
- größte Patientenorganisation im Bereich Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Erster Ansprechpartner für Fragen zur Herzgesundheit
- kompetent und unabhängig

## Unsere wichtigsten Aufgaben

- Rat und Information für Herzranke
- Aufklärung über Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Krankheiten
- Förderung der patientennahen Herzforschung
- Rat und Hilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler
- Präventionsprojekte in Schulen
- Unterstützung von Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

## Ihre Vorteile als Mitglied

- Die Zeitschrift *HERZ HEUTE*: 4-mal im Jahr mit aktuellen und allgemeinverständlichen Informationen
- telefonische und schriftliche Herzsprechstunde
- Herz-Seminare und Vorträge mit Herzexperten
- Experten-Ratgeber zu den wichtigsten Herzerkrankungen – umfangreich und kostenfrei
- Informationsservice im Internet – [www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de) mit persönlichem Zugangsbereich

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 36,- im Jahr (Mindestbeitrag).

Deutsche Herzstiftung e.V.  
Bockenheimer Landstr. 94-96  
60323 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 955128-0  
Fax: 069 955128-313  
info@herzstiftung.de  
www.herzstiftung.de

Deutsche  
Herzstiftung



Foto © S. Kaultzki - Fotolia.com

# Herz in Gefahr



## Koronare Herzkrankheit und Herzinfarkt

Herzseminar für Patienten,  
Angehörige und Interessierte  
im Rahmen der Herzwochen  
der Deutschen Herzstiftung

**Dienstag, 17. November 2015**  
19.00 - 21.30 Uhr

**Jugendgästehaus-Johannesburg**  
Raum Nordsee, Kirchstr. 38-40  
26871 Papenburg

### Referenten:

- Dr. med. Andreas Wilke
- Dr. med. Andrej Malazhavy  
Kardiologische Praxis Papenburg
- Prof. Dr. med. Christian Wende  
Marien Hospital Papenburg Aschendorf gGmbH



Eintritt frei!

Deutsche  
Herzstiftung



## Koronare Herzkrankheit und Herzinfarkt

Die koronare Herzkrankheit (KHK) ist die Vorläuferkrankheit des Herzinfarkts und die häufigste Herzerkrankung in Deutschland. Viele der lebensbedrohlichen Verläufe der KHK ließen sich durch rechtzeitige Erkennung und Behandlung vermeiden. Ein erstes Warnsignal der KHK ist ein Schmerz im Brustkorb unter körperlicher Anstrengung, der schnell verschwindet, wenn die Belastung aufhört. Er ist typisch für die Krankheitsphase der stabilen Angina pectoris (lat.: Brustenge). Diesem Brustschmerz sollte besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden, um durch eine rechtzeitige Behandlung zu verhindern, dass es zu einem Herzinfarkt kommt. Oftmals werden jedoch diese Beschwerden sehr spät oder gar nicht auf das Herz bezogen und die Erkrankung erst dann ernst genommen, wenn sie zu einem Herzinfarkt geführt hat. Auch meinen viele Betroffene nach einer Behandlung ihrer Erkrankung sie seien gesund, weil sie keine Beschwerden haben. Ihnen ist nicht bewusst, dass sie noch immer an einer chronischen Herzerkrankung leiden und deshalb ihren Lebensstil ändern und auf Dauer ihre Medikamente einnehmen müssen.

Deshalb werden wir auch in diesem Jahr wieder im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung eine Informationsveranstaltung für Interessierte und Patienten durchführen. Wir haben sehr viel freie Diskussionszeit eingeplant, um Ihre hoffentlich zahlreichen Fragen zu beantworten.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und eine interessante und informative Veranstaltung.

Mit freundlichen Grüßen

- Dr. med. Andreas Wilke  
Wissenschaftlicher Beirat der Deutschen Herzstiftung  
Kardiologische Praxis Papenburg
- Prof. Dr. med. Christian Wende  
Chefarzt der Medizinischen Klinik I - Kardiologie  
Marien Hospital Papenburg Aschendorf gGmbH
- Dr. med. Andrej Malazhavy  
Kardiologische Praxis Papenburg

## Programm

- 19.00 Uhr Eröffnung**  
Ursula Beckermann  
ehrenamtliche Beauftragte  
der Deutschen Herzstiftung
- 19.10 Uhr Diagnose und Erstversorgung des Herzinfarktes**  
Dr. med. Andrej Malazhavy  
Kardiologische Praxis Papenburg
- 19.50 Uhr Stationäre Behandlung des Herzinfarktpatienten**  
Prof. Dr. med. Christian Wende  
Chefarzt der Medizinischen  
Klinik I - Kardiologie  
Marien Hospital  
Papenburg Aschendorf gGmbH
- 20.30 Uhr Nachsorge beim Herzinfarktpatienten**  
Dr. med. Andreas Wilke  
Kardiologische Praxis Papenburg  
Wissenschaftlicher Beirat  
der Deutschen Herzstiftung
- 21.10 Uhr Abschlussdiskussion**
- 21.30 Uhr Ende der Veranstaltung**

*Diskussion auch jeweils nach den Vorträgen*

# Herzinfarkt

## Jede Minute zählt!

Der Herzinfarkt lässt sich in den meisten Fällen durch folgende Alarmzeichen erkennen:

- schwere, länger als 5 Minuten anhaltende Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können
- starkes Engegefühl, heftiger Druck, Brennen im Brustkorb, Atemnot
- zusätzlich: Übelkeit, Brechreiz, Angst
- Schwächegefühl (auch ohne Schmerz), evtl. Bewusstlosigkeit
- blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß
- nächtliches Erwachen mit Schmerzen im Brustkorb ist ein besonderes Alarmzeichen
- ausgeprägte Atemnot

### Achtung:

- Bei Frauen sind Atemnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, Brechreiz und Erbrechen häufiger als bei Männern alleinige Alarmzeichen.
- Wenn Brustschmerzen bei **minimaler Belastung** oder **in Ruhe** auftreten, muss genauso schnell wie beim Herzinfarkt gehandelt werden.

Bei Verdacht auf Herzinfarkt:  
sofort den Rettungswagen  
mit Notarzt rufen!

# 112